

Fișă de lucru pentru profilul LinkedIn

Direcția și titlul profesional

Scopul fișei

Pregătește informațiile înainte să le publici în profil. Completează câmpurile cu experiența ta reală. Word este editabil; PDF-ul este pentru consultare sau lucru pe hârtie.

Rolul sau direcția urmărită

[Ce tip de activitate sau rol urmăresc?]

[Cui vreau să i se adreseze profilul meu?]

Trei cerințe și dovezile lor

Cerință 1 [] | Exemplul meu real []

Cerință 2 [] | Exemplul meu real []

Cerință 3 [] | Exemplul meu real []

Titlul profesional

Formula de lucru: rol sau direcție + competențe relevante + context.

Varianta 1 []

Varianta 2 []

Exemplu fictiv: Asistentă administrativă | Organizarea documentelor și urmărirea termenelor.

Verificare

Titlul descrie nivelul meu real? [Da / De revizuit]

Am evitat roluri, calificări sau rezultate pe care nu le pot demonstra? [Da / De revizuit]

Descrierea și dovezile profesionale

Secțiunea Despre

Ce fac profesional [_____]

Ce exemplu concret pot oferi [_____]

Care a fost contribuția mea personală [_____]

Ce direcție urmăresc [_____]

Cum aleg să fiu contactată [_____]

Experiența relevantă

Rol și perioadă [_____]

Acțiune + context + rezultat observabil [_____]

A doua contribuție relevantă [_____]

Proiect publicabil

Nume și tip de proiect [real / de curs / demonstrativ]

Obiectiv [_____]

Contribuția mea [_____]

Livrabil și ce am învățat [_____]

Legătură și permisiuni verificate [_____]

Competențe susținute prin exemple

Competență [_____] | Dovadă [_____]

Competență [_____] | Dovadă [_____]

Nu include documente confidențiale. Marchează explicit proiectele cu date fictive.

Verificarea înainte de publicare

Coerența profilului

- ☐ Funcțiile, perioadele și studiile corespund CV-ului.
- ☐ Titlul și primele rânduri arată direcția urmărită.
- ☐ Descrierea include un exemplu concret.
- ☐ Proiectele demonstrative sunt etichetate corect.
- ☐ Legăturile și permisiunile fișierelor funcționează.
- ☐ Am eliminat parantezele și textele rămase din șablon.

Vizibilitatea

- ☐ Am verificat ce informații sunt publice.
- ☐ Am verificat separat vizibilitatea fotografiei și datele de contact.
- ☐ Înțeleg cine vede preferințele Open to Work.
- ☐ Nu tratez opțiunea doar recrutori drept garanție de confidențialitate.

Următorul pas

Persoana căreia îi pot cere feedback [_____]

Întrebarea mea concretă [_____]

Ce voi revizui prima dată [_____]

Resurse oficiale

[linkedin.com/help/linkedin](https://www.linkedin.com/help/linkedin) — caută Create a good LinkedIn profile, Public profile și Open to Work.

Opțiunile platformei se pot modifica. Verifică explicațiile actuale din cont înainte de salvare.